

## Atelier du Dharma



Dirigé par François Do Shin. Au dojo de Caen, le samedi 2 novembre, de 8h à 12h.

### Déroulement :

Arrivée 7h45

- ➔ 8h zazen, suivi de la cérémonie.
- ➔ 9h45 partage du thé
- ➔ 10h15 conférence : « **Les quatre nobles vérités, l'octuple sentier.** », cette présentation sera suivie d'un échange, ou de questions-réponses.
- ➔ Vers 11h zazen de clôture
- ➔ Fin à 12 h

Merci de prévenir de votre présence (feuille au dojo ou par mail). Tarif : 10 €, en cas de difficultés, en parler au trésorier.

Ces ateliers proposent une familiarisation avec les grands concepts et les fondamentaux du bouddhisme. Ils se veulent aussi l'occasion d'un échange et de discussions ouvertes. N'hésitez surtout pas à venir, n'hésitez pas à intervenir et à poser toutes les questions dont vous avez besoin.

Amicalement dans le Dharma.

François Do Shin