

*Sesshin à Balleroy (Calvados)
dirigée par Chin Rei Gérard PILET
disciple de Taisen Deshimaru
les 16 et 17 Mars 2019*



Renseignements et inscriptions: dojo de Caen 02 31 94 41 91 zen14@orange.fr

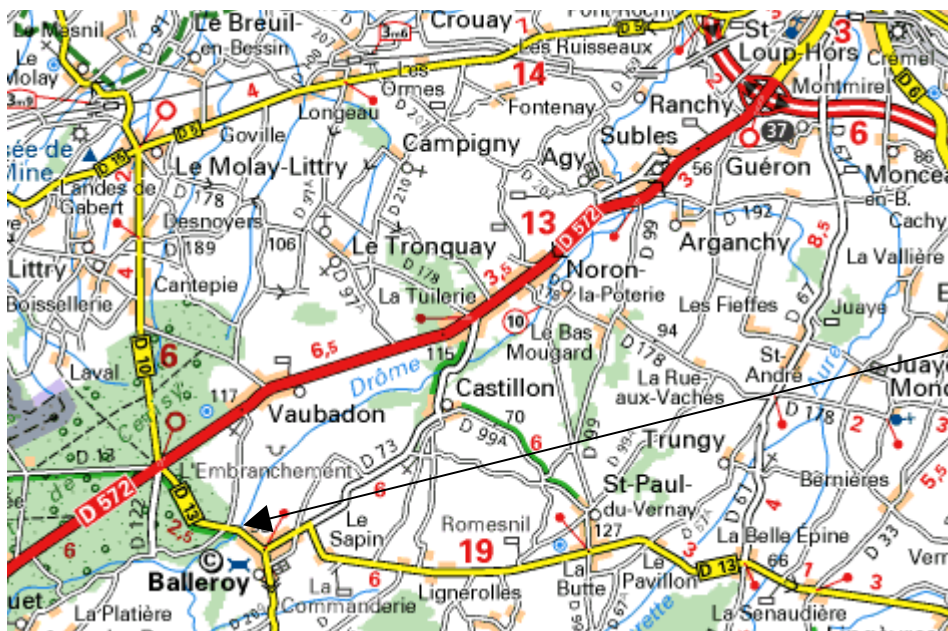
Sesshin des 16 et 17 Mars à Balleroy (Calvados)

Lieu: Maison Familiale rurale de Balleroy (14)

Plan d'accès:

Depuis Caen, continuer la N13 en direction de Cherbourg, prendre la sortie N° 37 direction Balleroy, suivre la D 572, passer successivement *Noron la Poterie*, *La Tuilerie*, *Vaubadon*, à 13 km de Bayeux on arrive au carrefour de *L'Embranchement*, tourner à gauche direction Balleroy. Entrer dans le village, environ 800 m après le panneau *Balleroy*, un panneau indique la Maison Familiale sur votre gauche, rentrer, le parking est tout au fond à côté des tennis. Merci de vous garer au fond du parking.

Si vous venez en train : privilégiez la gare de Bayeux, c'est beaucoup moins embouteillé !



C'est là, à l'entrée du village.

Tél si nécessaire: François 06 45 69 08 53

Participation: 65 €, demi-tarifs : voir avec le trésorier.

Prévoyez:

Bols, couverts.

Une couverture, un zafuton, ou un duvet pour s'isoler du sol (le carrelage du dojo est très froid).

Lampe de poche pour le matin. **Draps et oreillers (non fournis), une couverture supplémentaire.**

Pour circuler à l'intérieur du bâtiment, dans les étages: chaussons ou zoori.

Accueil: le Vendredi 15 au soir à partir de 18h. **Repas :** 20h30 Vendredi soir **Sesshin:** à partir de Samedi matin

FICHE D'INSCRIPTION à renvoyer avant le 6 Mars à:

François LORRET

34 rue des Canadiens

14 610 CAIRON

ou par mail: zen14@orange.fr (Pour plus de sécurité, demandez un accusé de réception à votre mail.)

tél: 02 31 94 41 91 ou 06 45 69 08 53

Nom:.....

Prénom:.....

Tél:.....

Dojo de:.....

Préciser si vous êtes moine/nonne, ou boddhisattva:.....

Arrivée prévue le :..... vers (heure approx):.....