

*Sesshin à Balleroy (Calvados)  
dirigée par Chin Rei Gérard PILET  
disciple de Taisen Deshimaru  
les 16 et 17 Mars 2019*



*Renseignements et inscriptions: dojo de Caen 02 31 94 41 91 [zen14@orange.fr](mailto:zen14@orange.fr)*

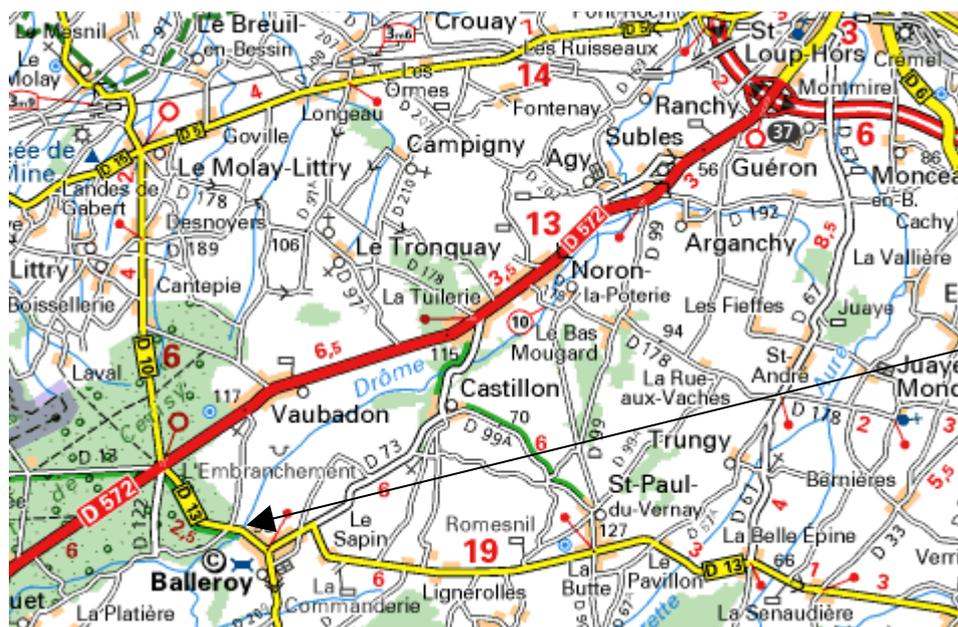
## Sesshin des 16 et 17 Mars à Balleroy (Calvados)

**Lieu:** Maison Familiale rurale de Balleroy (14)

### **Plan d'accès:**

Depuis Caen, continuer la N13 en direction de Cherbourg, prendre la sortie N° 37 direction Balleroy, suivre la D 572, passer successivement *Noron la Poterie*, *La Tuilerie*, *Vaubadon*, à 13 km de Bayeux on arrive au carrefour de *L'Embranchement*, tourner à gauche direction Balleroy. Entrer dans le village, environ 800 m après le panneau *Balleroy*, un panneau indique la Maison Familiale sur votre gauche, rentrer, le parking est tout au fond à côté des tennis. Merci de vous garer au fond du parking.

**Si vous venez en train :** privilégiez la gare de Bayeux, c'est beaucoup moins embouteillé !



C'est là, à l'entrée du village.

**Tél si nécessaire:** François 06 45 69 08 53

**Participation:** 65 €, demi-tarifs : voir avec le trésorier.

### **Prévoyez:**

Bols, couverts.

Une couverture, un zafuton, ou un duvet pour s'isoler du sol (le carrelage du dojo est très froid).

Lampe de poche pour le matin. **Draps et oreillers (non fournis), une couverture supplémentaire.**

Pour circuler à l'intérieur du bâtiment, dans les étages: chaussons ou zoori.

**Accueil:** le Vendredi 15 au soir à partir de 18h. **Repas :** 20h30 Vendredi soir **Sesshin:** à partir de Samedi matin

---

### **FICHE D'INSCRIPTION à renvoyer avant le 6 Mars à:**

François LORRET

34 rue des Canadiens

14 610 CAIRON

**ou par mail:** [zen14@orange.fr](mailto:zen14@orange.fr) (Pour plus de sécurité, demandez un accusé de réception à votre mail.)

tél: 02 31 94 41 91 ou 06 45 69 08 53

Nom:.....

Prénom:.....

Tél:.....

Dojo de:.....

Préciser si vous êtes moine/nonne, ou boddhisattva:.....

Arrivée prévue le :..... vers (heure approx):.....