

Samedi 23 Février 2019

Zazens au dojo de Caen dirigés par François Do Shin Lorret



Horaires :

- rendez-vous 7h45
- premier zazen à 8h, cérémonie
- nous partagerons le thé à 9h30
- deuxième zazen à 10h30, il sera suivi si besoin d'un mondo (questions-réponses), cérémonie

Inscriptions au dojo ou par mail.

Tarif : 7 €.

François Do Shin 道心 Lorret