

***Pratique de la méditation zen.***

*Le samedi 6 octobre au dojo zen de Caen, sous sol de l'Eglise St Paul, Place St Paul à Caen, aura lieu une matinée "Portes Ouvertes".*

*Accueil dès 9h.*

*Méditation assise à 9h30*

*Thé en commun à 10h30*

*Conférence: "Qu'est-ce que le zen ?"*

*12h15 repas convivial (participation libre aux frais)*

*Pour faciliter l'organisation, merci aux personnes désireuses de participer au repas de bien vouloir le signaler.*

[zen14@orange.fr](mailto:zen14@orange.fr)

06 45 69 08 53