

Pratique de la méditation zen.

Le samedi 6 octobre au dojo zen de Caen, sous sol de l'Eglise St Paul, Place St Paul à Caen, aura lieu une matinée "Portes Ouvertes".

Accueil dès 9h.

Méditation assise à 9h30

Thé en commun à 10h30

Conférence: "Qu'est-ce que le zen ?"

12h15 repas convivial (participation libre aux frais)

Pour faciliter l'organisation, merci aux personnes désireuses de participer au repas de bien vouloir le signaler.

zen14@orange.fr

06 45 69 08 53